



trans
visie
ZORG

Transvisie Zorg voor volwassenen

trans
visie
ZORG

Zorg bij
genderidentiteitsproblemen

Contact

Transvisie Zorg
Rhijnspoorplein 26
1018 TX Amsterdam
020 205 09 13 (9.00 – 13.00 uur)
info@transvisiezorg.nl
www.transvisiezorg.nl

trans
visie
ZORG

Zorg bij
genderidentiteitsproblemen

Transvisie Zorg is dé landelijke instelling die zorg biedt aan mensen met genderidentiteitsvragen en hun omgeving. Aan volwassen transgenders bieden wij geestelijke gezondheidszorg (GGZ).

Wat is genderdysforie?

Genderdysforie gaat over gevoelens van ongemak over en zelfs afkeer van het eigen biologische geslacht. Soms, maar zeker niet altijd, ondergaan transgenders een medische transitie met hormonen en operaties om deze gevoelens een plaats in hun leven te geven.

Opgroeien met genderdysforie geeft mensen vaak het gevoel nergens bij te horen: een gevoel van anders-zijn en zich te moeten aanpassen aan wat anderen van hen verwachten

Wie kan bij Transvisie Zorg voor volwassenen terecht?

- Mensen met genderdysfore gevoelens vanaf 18 jaar
- Stellen of gezinnen waarvan een van de volwassenen genderdysfore gevoelens heeft
- Mensen die een geslachts-aanpassende behandeling (transitie) ondergaan

Wat doet Transvisie Zorg?

Transvisie Zorg biedt gespecialiseerde psychische zorg. Deze zorg wordt geboden door een multidisciplinair team. Het gaat om individuele therapie, systeemtherapie en therapeutische groepen. De groepen bestaan uit een klein aantal deelnemers en hebben een besloten karakter. Transvisie Zorg kiest zoveel mogelijk voor een groepsgewijze

aanpak om het gevoel van isolement te doorbreken. Ook werken deze gerichte groepen efficiënt om snel nieuwe perspectieven op te doen en vaardigheden aan te leren.

Waarom specifieke hulp?

Opgroeien met genderdysforie geeft mensen vaak het gevoel nergens bij te horen: een gevoel van anders-zijn en zich te moeten aanpassen aan wat anderen van hen verwachten. Dit kan zorgen voor ongemak, miscommunicatie en angst. Daarbij vormt genderdysforie een risico voor de ontwikkeling van een gezond zelfbeeld, een gezond lichaamsbeeld en een gezonde seksualiteit. Al deze risico's kunnen leiden tot psychische klachten, zoals somberheid, depressie of angst.

Transvisie Zorg vindt het belangrijk om deze klachten in samenhang met de genderdysforie te behandelen. Een integrale aanpak van medische en psychologische aspecten geeft transgenders het beste uitgangspunt om hun genderdysfore gevoelens een bevredigende plaats in hun leven te geven.

Individuele zorgprogramma's

Transvisie Zorg biedt de volgende individuele zorg aan volwassenen:

- Langdurige, laagfrequente zorg waarop mensen kunnen terugvallen bij problemen tijdens hun transitie;
- Intensievere zorg waarin de relatie tussen genderdysforie en

bijkomende klachten of stoornissen centraal staat;

- Systeemtherapie wanneer het naar buiten brengen van genderdysfore gevoelens leidt tot een crisis binnen relaties;
- Zorg op indicatie voorafgaand aan of aanvullend op een therapeutische groep.

Een integrale aanpak geeft transgenders het beste uitgangspunt om hun genderdysfore gevoelens een bevredigende plaats in hun leven te geven

Groepstherapie

De therapeutische groepen zijn besloten. Transvisie Zorg biedt de volgende groepen:

- De zoekersgroep voor mensen die twijfels hebben over hun genderidentiteit;
- De startersgroep voor mensen die starten met het transitieproces;
- De integratiegroep voor mensen die de transitie hebben afgerond en tegen problemen aanlopen die leiden tot psychische klachten en/of problemen.

De transitie is een ingrijpend traject, voor de persoon zelf en ook voor zijn of haar omgeving

Aanbod voor professionals

Professionals uit de (geestelijke) gezondheidszorg die met genderdysfore cliënten werken, kunnen bij Transvisie Zorg terecht voor informatie en advies. Transvisie Zorg biedt consult, voorlichting, advies en deskundigheidsbevordering op maat.

Deskundigenverklaring

Bij Transvisie Zorg kan een deskundigenverklaring aangevraagd worden voor het wijzigen van het geslacht en de voornamen bij de burgerlijke stand. Ook mensen die geen cliënt zijn van Transvisie Zorg kunnen een deskundigenverklaring aanvragen. Voor informatie over de kosten en de procedure, kijk op onze website.

Aanmelden

Voor aanmelding kunt u bellen of mailen met Transvisie Zorg. U heeft daarvoor een verwijsbrief van uw huisarts nodig. Op onze website vindt u een voorbeeld-verwijsbrief die

uw huisarts kan invullen. Wij voeren vervolgens een intakegesprek met u. Daarna bepalen we samen met u welke vorm van zorg het beste bij u past.

Contact

Transvisie Zorg
Rhijnspoorplein 26
1018 TX Amsterdam
020 205 09 13 (9.00 – 13.00 uur)
info@transvisiezorg.nl

Meer informatie

Op onze website vindt u meer informatie. Bijvoorbeeld over onze algemene voorwaarden, zorgverzekeringen, kosten en wachttijden: www.transvisiezorg.nl



Zorg bij
genderidentiteitsproblemen



trans
visie
ZORG

Transvisie Zorg voor jeugd

trans
visie
ZORG

Zorg bij
genderidentiteitsproblemen

Contact

Transvisie Zorg
Rijnspoorplein 26
1018 TX Amsterdam
020 205 09 13 (9.00 - 13.00 uur)
info@transvisiezorg.nl
www.transvisiezorg.nl

trans
visie
ZORG

Zorg bij
genderidentiteitsproblemen

Transvisie Zorg is dé landelijke organisatie die psychologische en psychosociale zorg biedt aan kinderen en jongeren met genderidentiteitsproblemen en hun omgeving. Ook adviseert en begeleidt Transvisie Zorg scholen en professionals die te maken hebben met een genderdysfore leerling of cliënt.

Wat is genderdysforie?

Genderdysforie gaat over gevoelens van ongemak over en zelfs afkeer van je biologische geslacht. Je bent een meisje maar voelt je (meer) een jongen. Je bent een jongen maar voelt je (meer) een meisje. Soms, maar zeker niet altijd, ondergaan transgenders een medische transitie met hormonen en operaties om deze gevoelens een plaats in hun leven te geven.

Wie kan bij Transvisie Zorg voor jeugd terecht?

- Kinderen en jongeren met genderdysfore gevoelens;
- Gezinnen met een transgender kind;
- Kinderen met een transgender ouder;
- Professionals in onderwijs en zorgverlening.

Individuele zorgprogramma's

Als je opgroeit met genderdysfore gevoelens, loop je tegen problemen aan. De verwachtingen van de buitenwereld komen niet overeen met jouw ervaring van jezelf, je eigen lichaam en je identiteit. Daardoor kun je psychische klachten krijgen: negatieve gevoelens en angsten bijvoorbeeld. Om je klachten te bestrijden en om te voorkomen dat die zich ontwikkelen tot ernstige klachten, is het belangrijk om hulp te vragen aan specialisten die kennis hebben van genderdysforie. Transvisie Zorg biedt deze gespecialiseerde hulp. Voor jezelf, maar ook voor je ouders en leerkrachten. Transvisie Zorg voor jeugd biedt de volgende individuele zorg:

- Langdurige, laagfrequente zorg waarop kinderen, jongeren en hun

omgeving terug kunnen vallen bij problemen tijdens de transitie jaren;

- Systeemtherapie: kortdurende zorg bij specifieke vragen of problemen binnen een gezin met een kind met genderdysforie.

Begeleide gespreksgroepen en groepstherapie

Als je opgroeit met genderdysforie is het behulpzaam en vaak ook fijn om andere leeftijdsgenoten met genderdysforie te leren kennen. En in een veilige omgeving ervaringen met elkaar uit te wisselen. Bij Transvisie Zorg begeleiden zorgverleners en deskundige vrijwilligers groeps-gesprekken. Transvisie Zorg voor jeugd biedt:

- **Jongerengroepen**
Tijdens deze bijeenkomsten leer je leeftijdsgenoten in een vergelijkbare situatie kennen en wissel je onder begeleiding ervaringen met elkaar uit. Onderwerpen zoals coming-out, puberteit, school en gepest worden komen aan bod.

De verwachtingen van de buitenwereld komen niet overeen met jouw ervaring van jezelf, je eigen lichaam en je identiteit

Er is een gespreksgroep voor jongeren van 12 tot 16 jaar en een gespreksgroep voor jongeren van 16 tot 25 jaar. De groepsbijeenkomsten worden begeleid door professionals en ervaringsdeskundige vrijwilligers.

- **Jongerenmeerdaagse**
Transvisie Zorg organiseert twee keer per jaar een meerdaagse activiteit voor jongeren van 12 tot 25 jaar. Op een meerdaagse maak je onderling intensiever contact en wissel je de gesprekken af met sport- en spelactiviteiten. De meerdaagse vindt plaats op een groepslocatie waar je gezamenlijk overnacht. De meerdaagse wordt begeleid door professionals en ervaringsdeskundige vrijwilligers.
- **Toekomstgroepen**
De toekomstgroep is een besloten therapeutische groep voor jongeren vanaf 12 jaar die zich hebben aangemeld bij een genderteam. Als genderdysfore jongere moet je over meer dingen nadenken en beslissen dan een gemiddelde jongere. Je moet keuzes maken met betrekking tot je genderidentiteit, je lichaam en hoe je je presenteert in de wereld. De lastige gevolgen van het opgroeien met genderdysforie (angstgevoelens, somberheid, pestervaringen) kunnen het maken van passende keuzes behoorlijk in de weg zitten. Hieraan werk je in de toekomstgroep. Aan een toekomstgroep kunnen acht tot tien jongeren deelnemen. Er is een toekomstgroep voor jongeren van 12 tot 16 jaar en een voor jongeren van 16 tot 20 jaar. De groep wordt begeleid door professionele zorgverleners.

Ondersteuning op school

Op school kunnen genderdysfore gevoelens van een kind leiden tot onbegrip en pestgedrag of juist tot overbescherming. Transvisie Zorg weet uit ervaring dat leeftijdsgenoten flexibel kunnen omgaan met het 'anders zijn' van hun klasgenoot als dat open en zorgvuldig besproken wordt. Transvisie Zorg biedt een zorgtraject op maat aan het gezin en de school. Een persoonlijk zorgtraject kan onder meer bestaan uit voorlichting aan het team en/of begeleiding bij coming out in de klas.

Aanmelden

Voor aanmelding kun je bellen of mailen met Transvisie Zorg. Wij nodigen je dan uit voor een intakegesprek, vaak samen met je ouder(s). Daarna bepalen we welke vorm van zorg wij vinden passen en dat wordt vervolgens met jou/jullie besproken. Ben je 18 jaar of ouder, dan vragen we om een verwijsbrief van je huisarts.

Aanbod voor professionals

Transvisie Zorg is bereikbaar voor professionals in het onderwijs, de sociale sector en de jeugdhulp. Als u in uw werk te maken krijgt met kinderen of jongeren met genderdysfore gevoelens, kunt u bij Transvisie Zorg consultatie en advies aanvragen. Ook biedt Transvisie Zorg deskundigheidsbevordering op maat, bijvoorbeeld aan teams of afdelingen.

Deskundigenverklaring

Bij Transvisie Zorg kan een deskundigenverklaring aangevraagd worden voor het wijzigen van het geslacht en de voornamen bij de burgerlijke stand. Dit is mogelijk vanaf 16 jaar. Ook mensen die geen cliënt zijn van Transvisie Zorg kunnen een deskundigenverklaring aanvragen. Voor informatie over de kosten en de procedure, kijk op onze website.

Contact

Transvisie Zorg
Rhijnspoorplein 26
1018 TX Amsterdam
020 205 09 13 (9.00 – 13.00 uur)
info@transvisiezorg.nl
www.transvisiezorg.nl



Zorg bij genderidentiteitsproblemen