

## Twaalfde landelijk PsyQ ADHD congres

### ***‘ADHD als systeemziekte: Hypermobiliteit, Hart en Hormonen’***

6 oktober 2023

09.00 - 16.00 uur

---

**Organisatie** : PsyQ B.V., Team ISP ADHD Den Haag  
**Informatie** : [info@symposiumadhd.nl](mailto:info@symposiumadhd.nl)

---

#### **Programma PsyQ ADHD congres**

Onder voorbehoud van eventuele last-minute wijzigingen  
Het ochtendprogramma is online te volgen via (volgt)

09.00 – 09.15	Robin Kist (*) – De ontwikkelingen binnen PsyQ en de wijze waarop de directieraad PsyQ NL daar vorm aan geeft
09.15 - 09.30	Introductie door Sandra Kooij, voorzitter Programmaraad ADHD PsyQ
09.30 – 11.00	H3 Netwerk – Sandra Kooij, psychiater, Dorenda van Dijken, gynaecoloog en Janneke Wittekoek, cardioloog
11.00 – 11.15	Pauze
11.15 – 12.15	James Kustow, psychiater – Is ADHD a systemic disease? About the relationship of ADHD with hypermobility, dysautonomia and allergies
12.15 – 12.30	Teamfoto op de trap
12.30 – 13.30	Lunch
13.30 – 14.30	Eerste ronde workshops
14.30 – 15.00	Pauze
15.00 – 16.00	Tweede ronde workshops

(\*) als Manager Bedrijfsvoering van alle PsyQ/Lentis vestigingen, het Centrum voor Integrale Psychiatrie en de Berkenhof van ggz organisatie Lentis.

---

## Workshops

Nr	1 <sup>e</sup> ronde	2 <sup>e</sup> ronde
1	Vrouwengroep – Dora Wynchank en Maxime de Jong	Vrouwengroep – Dora Wynchank en Maxime de Jong
2	Lichttherapie – Anne ter Elst en Selma Aljic	Lichttherapie – Anne ter Elst en Selma Aljic
3	Ouderengroep 55+ - Jan Smulders en Lilliana Valbuena	Ouderengroep 55+ - Jan Smulders en Lilliana Valbuena
4	QBTest – Petra van der Hoogt	QBTest – Petra van der Hoogt
5	Superbrains – Marjolein Tanke	Superbrains – Marjolein Tanke
6	Slaapbehandelgroep – Hillal Basalan en Hafize Eker	Slaapbehandelgroep – Hillal Basalan en Hafize Eker
7	Schematherapie – Trix Fruitman en Esther de By	Schematherapie – Trix Fruitman en Esther de By

### Teamfoto 10<sup>e</sup> landelijk PsyQ ADHD congres – 09/10/2019



Deze dag wordt georganiseerd door PsyQ Nederland  
in samenwerking met Parnassia Groep en Parnassia Academie