

Afdeling PsyQ, ADHD bij volwassenen en ouderen
Adres Carel Reinierszkade 197
2593 HR, Den Haag
Telefoon 088 – 357 39 00
Fax 088 – 358 42 05
E-mail info@kenniscentrumadhdbijvolwassenen.nl
Ons kenmerk
Onderwerp **BRIEF ADHD MEDICATIE 2019-2020**
Den Haag 5 december 2019

Aan alle volwassenen met ADHD in behandeling bij PsyQ

Deze brief is bestemd voor volwassenen met ADHD die medicatie (willen gaan) gebruiken. Elk jaar maakt het team van Programma ADHD bij volwassenen en ouderen van PsyQ in Den Haag een overzicht van de kosten, en van de laatste informatie over verzekeringen en regelingen met betrekking tot vergoeding van ADHD medicatie. Dit overzicht helpt bij het maken van een besluit om al dan niet over te stappen op een andere verzekering.

Als je wilt overstappen, dan moet je:

- Vòòr 31 december 2019 je huidige verzekering opzeggen
- En voor 31 januari 2020 aangemeld zijn bij de nieuwe verzekering

Het handigst is dit tegelijk te doen, dus voor 31 december.

Eerste keus medicatie voor volwassenen en kinderen

Dexamfetamine is eerste keus medicatie voor volwassenen met ADHD volgens de laatste meta-analyse ([Cortese ea, 2018](#)). Voor kinderen blijft dit methylfenidaat.

In de Richtlijn ADHD bij volwassenen van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (2018) delen methylfenidaat en dexamfetamine een eerste plaats bij de keuze voor ADHD medicatie. De langwerkende medicatie heeft dan de voorkeur. Medicatie met een lange werkingsduur geeft namelijk minder reboundverschijnselen bij het uitwerken, en kan minder worden vergeten. Daardoor is de werking van de medicatie beter gedurende de dag en de avond en ook veiliger in het verkeer. Daarnaast is er minder kans op misbruik van de medicatie.

- Langwerkende dexamfetamine is verkrijgbaar via de Regenboog apotheek in Bavel (www.regenboogapothek.nl) met een werkingsduur van ongeveer 8 uur.
- Sinds september dit jaar is het voor kinderen geregistreerde merkpreparaat Elvanse (langwerkend lis-dexamfetamine) beschikbaar dat 13-14 uur werkt.

Vergoeding in Basispakket

- De kosten van de basisverzekering variëren dit jaar enorm tussen de verschillende zorgverzekeraars: van 101 tot 143 euro/maand. Kijk dus goed wat je nodig hebt en of dit de kosten waard is.
- Alleen kortwerkende methylfenidaat (Ritalin, Medikinet en methylfenidaat Mylan) wordt door alle verzekeraars in het basispakket vergoed.
- Alle kort- én langwerkende ADHD medicatie van de Regenboog apotheek wordt door de DSW groep (DSW, StadHolland en inTwente) in 2020 opnieuw in het basispakket vergoed. Als je deze medicijnen gebruikt is het te overwegen om te kiezen voor deze zorgverzekeraar. Zie voor meer informatie www.regenboogapothek.nl.

Maximering eigen bijdrage op 250 euro per jaar sinds 1 januari 2019

De overheid heeft met ingang van 1 januari 2019 vastgesteld dat de stapeling van kosten door eigen bijdragen voor chronisch zieken teveel zijn opgelopen. De eigen bijdragen voor medicijnen in het algemeen zijn gemaximeerd op 250 euro per verzekerde per jaar ([Staatscourant, 5 juni 2018](#)). Dit geldt vanaf 1 januari 2019 t/m in elk geval eind 2021.

Goed nieuws dus voor alle mensen met ADHD die medicijnen gebruiken!

De regeling geldt voor medicijnen in het Geneesmiddelen Vergoedingen Systeem (GVS). Deze werden tot nu toe (deels) in het Basispakket vergoed, en als de kosten hoger waren dan de vergoedingslimiet moest de patiënt die zelf bijbetalen. In principe blijft dat zo, maar als je die eigen bijdrage van 250 euro hebt betaald, zijn de kosten daarna voor de zorgverzekeraar. Dit ongeacht je aanvullende verzekering!

Medicijnen die onder het GVS vallen:

- Concerta, Equasym XL, Medikinet CR, Methylfenidaat Retard Mylan en Sandoz, Kinecteen, Amfexa, Elvanse, Strattera & Intuniv.

NB: de gedeeltelijke terugbetalingsregeling voor Amfexa (kortwerkend dexamfetamine 5 mg) (via www.hevoconsult.nl) blijft bestaan. Hierdoor wordt de eigen bijdrage van 250 euro per jaar in veel gevallen gecompenseerd.

Elvanse kent ook een terugbetalingsregeling voor de eigen bijdrage van 250 euro per jaar via www.terugbetaalregeling.nl.

Let op: de zorgverzekeraars eisen dat je eerst methylfenidaat hebt gebruikt voordat je start met Elvanse! Dit moet je arts op het recept vermelden, anders krijg je achteraf zelf de rekening!

Medicijnen die niet onder het GVS vallen

- Alle Regenboog ADHD medicatie (behalve kortwerkend methylfenidaat 2.5 mg). Maar als je verzekerd bent bij de DSW groep (DSW, StadHolland, en inTwente) dan worden alle kosten worden vergoed in het Basispakket.
- Melatonine. Overleg met je arts of het goedkoper is om melatonine van de drogist te gebruiken. Check dan goed welke dosering er in de tabletten zit. Let ook op de werkingsduur (kort- of langwerkend).
- Vitamine D3 is vaak te laag bij mensen met ADHD en bij mensen met een getinte huidskleur. Het advies is in ieder geval in de winter Vitamine D3 (1000 IE) van de drogist te gebruiken.

De apotheek mag kosten berekenen voor het afleveren van de medicatie, dit komt nog bij het bedrag per recept (zie ook www.medicijnkosten.nl).

De aanvullende verzekeringspakketten kosten vaak meer per jaar dan de maximale eigen bijdrage van 250 euro, waardoor het voordeel van de aanvullende verzekering voor vergoeding van je ADHD medicatie in de meeste gevallen wegvalt.

Bekijk steeds wat het beste is in jouw situatie.

Het eigen risico blijft gehandhaafd op 385 euro per jaar.

Voor de vergoeding van overige zorg verwijzen we je naar de polisvoorwaarden van je verzekering. Vergelijk de verschillende verzekeringen op bijvoorbeeld www.consumentenbond.nl, www.zorgkiezer.nl, of www.kiesbeter.nl.

Informatie over de kosten van de verschillende medicijnen voor een volwassene (gebaseerd op verschillende doseringen) vind je in de bijlage bij deze brief (informatie via www.medicijnkosten.nl; datum update 1 dec 2019).

Met vriendelijke groet,

Team ADHD bij volwassenen en ouderen
PsyQ Den Haag

NB 1 In 2020 geldt een wettelijk verplicht eigen risico van €385 per jaar voor iedereen van 18 jaar en ouder, ongeacht de verzekering. Check in alle gevallen de polisvoorwaarden van je verzekering.

NB 2 Deze informatie is zorgvuldig opgesteld, maar er kunnen geen rechten aan worden ontleend. Deze brief bevat informatie van verschillende websites en verzekeraars, we aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid.

BIJLAGE KOSTEN ADHD MEDICATIE 2020

1 december 2019 - Programma en Kenniscentrum ADHD bij volwassenen en ouderen,
PsyQ Den Haag

Inleiding

Volgens de Richtlijnen ADHD bij kinderen en ADHD bij volwassenen zijn stimulantia (methylfenidaat en dexamfetamine) de eerste keus medicijnen vanwege de hoogste effectiviteit. Volgens een recente meta-analyse is dexamfetamine eerste keus bij volwassenen, en methylfenidaat eerste keus bij kinderen met ADHD ([Cortese ea 2018](#)). Daarna volgen voor volwassenen atomoxetine (Strattera), langwerkend bupropion (Wellbutrin), en Intuniv (Guanfacine), dat bewezen effectief is voor kinderen, maar er is nog geen onderzoek bij volwassenen. Langwerkende medicatie heeft de voorkeur omdat je die minder vaak hoeft in te nemen en minder kunt vergeten, en omdat je dan minder last hebt van reboundverschijnselen bij het uitwerken van een dosis. Daardoor heb je een stabielere effect.

Registratie versus off label

De merkgeneesmiddelen Ritalin, Medikinet CR, Equasym XL, Concerta, Elvanse, Strattera, en Intuniv, en de generieke middelen methylfenidaat retard Sandoz, Mylan en Kinecteen zijn in Nederland voor kinderen en adolescenten met ADHD geregistreerd. De merkgeneesmiddelen Medikinet CR en Strattera, en de generieke middelen atomoxetine Accord, Aurobinda, Teva, Audalis en Glenmark zijn ook voor volwassenen geregistreerd.

Niet geregistreerde medicijnen worden 'off-label' voorgeschreven. Dat is geoorloofd als de medicijnen bewezen effectief en veilig zijn in gecontroleerd onderzoek bij deze leeftijdsgroep. Dit wordt onderschreven door de Richtlijn ADHD bij volwassenen van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (www.nvvp.net/richtlijnen).

Vergoeding

De merkgeneesmiddelen Concerta, Equasym XL, en Medikinet CR, Elvanse, Intuniv en Strattera worden zeer beperkt in het basispakket vergoed, het grootste deel moet je zelf bij betalen (tot max. 250 euro per jaar). Wellbutrin (Bupropion) wordt wel in het basispakket vergoed.

Let op: Voordat je start met Elvanse vereisen de zorgverzekeraars dat je eerst methylfenidaat hebt gebruikt, en dit moet je arts op het recept vermelden, anders krijg je achteraf zelf de rekening (!).

Gelukkig is de eigen bijdrage voor alle medicijnen door de overheid gemaximeerd op 250 euro/ jaar/verzekerde, met ingang van 1 januari 2019, tot in elk geval eind 2021. Dat betekent dat hogere doseringen en/of duurdere medicatie nu beter te betalen zijn voor patiënten, zonder dat de kosten onevenredig oplopen.

In 2020 worden alle apotheekbereide varianten van ADHD-medicatie van de Regenboog Apotheek weer vergoed in het basispakket door zorgverzekeraar DSW, StadHolland en inTwente. Hiervoor hoeft je dus niet bij te betalen (zie bovenstaande brief over ADHD Medicatie 2020).

Dosering

Volwassenen met ADHD gebruiken verschillende doseringen langwerkende stimulantia. De beste dosis is de laagste dosis met het gewenste effect en de minste bijwerkingen, en dit verschilt per persoon. De hoogte van de dosering hangt waarschijnlijk af van je genetisch bepaalde gevoeligheid voor de stof. De kosten van behandeling met langwerkende medicatie verschillen dus ook, afhankelijk van wat voor jou de beste dosis is. Om de kosten per maand te kunnen bepalen moet je optimale doseringsschema bekend zijn.

Hieronder volgt een overzicht van gangbare doseringen van kort- en langwerkende ADHD medicatie bij volwassenen, en de bijbehorende prijzen per maand. De prijzen zijn gebaseerd op informatie van www.medicijnkosten.nl en van de Regenboog apotheek (1 december 2019).

Let op: de afleverkosten van de apotheek en ev. bereidingskosten komen nog bij de kosten. De hoogte van deze afleverkosten zijn afhankelijk van de afspraken tussen zorgverzekeraar en apotheek, en kunnen per apotheek verschillen. Vraag het aan je apotheek!

Geregistreerde ADHD medicatie ®	Bijbetaling tablet/mnd €	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassen dosis/mnd €
---------------------------------	--------------------------	----------------------------	-----------------------------------

Kortwerkende ADHD medicatie ® voor kinderen

- | | | | |
|----------------------------------|----------|-------------|-------|
| • Ritalin 10 mg (methylfenidaat) | - | 6-8 x 10 mg | - |
| • Methylfenidaat Mylan 5-10 mg | - | | - |
| • Medikinet 5-10-20 mg | - | | - |
| • Dexamfetamine 1-10 mg | varieert | 3 x 10 mg | 76.30 |

NB alleen 2.5 mg dexamfetamine wordt vergoed in het basispakket, maar weer niet bij Menzis en VGZ. Check dus bij je zorgverzekeraar!

- | | | | |
|-------------------------------|-------|-------------|----------------|
| • Amfexa 5 mg (dexamfetamine) | 25.66 | 2 x 5-10 mg | 51.32 – 102.64 |
|-------------------------------|-------|-------------|----------------|
- NB: de terugbetalingsregeling voor Amfexa 5 mg (via www.hevoconsult.nl) blijft bestaan. Hierdoor wordt de eigen bijdrage van 250€ / jaar in veel gevallen gecompenseerd.*

Langwerkende ADHD medicatie ® voor kinderen (Medikinet CR ook ® voor volwassenen)

- Equasym XL: 10-20-30-40-50mg (methylfenidaat)
- Medikinet CR: 5-10-20-30-40-50-60mg (methylfenidaat)

5 mg	15.61		
10 mg	19.10		
20 mg	27.05	3x20 mg	82.50
30 mg	33.96		
40 mg	51.93		
50 mg	59.33 MK CR; 60.50 E XL		
60 mg	59.44 MK CR		

- Concerta (methylfenidaat)

18 mg	26.78	-	
27 mg	37.95	-	
36 mg	38.11	2x 36 mg	76.22
		1x 72 mg (54+18 mg) +1x 36 mg	115.36
54 mg	50.47	1x 54 mg +1x 36 mg	88.58

- Methylfenidaat Retard Sandoz 18-36-54 mg (methylfenidaat)
- Methylfenidaat Retard Mylan 18-27-36-54 mg (methylfenidaat)
- Kinecteen 18-27-36-54 mg (methylfenidaat)

18 mg	23.10; 24.02 Sandoz		
27 mg	35.16		
36 mg	25.23; 26.24 Sandoz	2x 36 mg	50.46; 52.48 Sandoz
54 mg	29.10; 30.26 Sandoz	1x 72 mg +1x 36 mg	77.43; 80.52 Sandoz

Geregistreerde ADHD medicatie ®	Bijbetaling tablet/mnd €	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassen dosis/mnd €
---------------------------------	--------------------------	----------------------------	-----------------------------------

Langwerkende ADHD medicatie ® voor kinderen

- Lis-dexamfetamine (Elvanse)

20 mg	88.67		
30 mg	88.67		
50 mg	96.40	1x 50 mg	96.40
70 mg	98.15	1x 70 mg	98.15

NB Voorlopig vergoedt de fabrikant de eigen bijdrage van 250 euro via www.terugbetaalregeling.nl.

Langwerkende ADHD medicatie ® voor kinderen en volwassenen

- Strattera (atomoxetine)

10 mg	94.89		
18 mg	94.89		
25 mg	92.10		
40 mg	91.57		
60 mg	83.44	1x 60	83.44
80 mg	120.80	1x 80 mg	120.80
100 mg	125.04	1x 100 mg	125,04

-
- Atomoxetine Accord
 - Atomoxetine Glenmark
 - Atomoxetine Aurobindo
 - Atomoxetine Teva
 - Atomoxetine Audalis

Diverse doseringen tussen 10 en 100 mg.

NB Prijzen zijn ongeveer 10x goedkoper dan Strattera, behalve Atomoxetine Audalis, dat iets onder de prijs van Strattera zit.

-
- Intuniv (guanfacine) ® voor kinderen en adolescenten

1 mg	80.30		
2 mg	84.68		
3 mg	88.08		
4 mg	104.74	4 - 7 mg	104.74 – 192.82

Niet-geregistreerde ADHD medicatie	Bijbetaling tablet/mnd €	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassen dosis/mnd €
------------------------------------	--------------------------	----------------------------	-----------------------------------

NB Bijbetaling Regenboog ADHD medicatie geldt niet voor DSW-verzekerden

- Kortwerkend dexamfetamine Regenboog**

2 mg	11.70		
2,5 mg	7.21		
3 mg	11.83		
5 mg	12.10		
7.5 mg	10.14		
10 mg	9.93	3x 10 mg	29.79

Langwerkende ADHD medicatie Regenboog apotheek

- Methylfenidaat Retard Regenboog**

2,5 mg	1.15		
5 mg	2.29		
7,5 mg	3.44		
10 mg	4.58		
12,5 mg	5.73		
15 mg	6.87		
17,5 mg	8.02		
20 mg	9.16	3x20 mg	27.47
22,5 mg	10.31		
25 mg	11.45		
27,5 mg	12.60		
30 mg	13.73	3x30 mg	41.20
35 mg	16.03		
40 mg	18.32		
45 mg	20.61		
50 mg	22.90	50 mg + 30 mg	36.63

- DEXmethylfenidaat Retard Regenboog**

2 mg	4,80		
5 mg	12,00		
10 mg	24,00		
15 mg	36,00	1x15 mg	36,00
20 mg	48,00	1x20 mg	48,00
30 mg	70,00		

- Dexamfetamine Retard Regenboog**

2 mg	16.61		
5 mg	12.10		
10 mg	17.66		
15 mg	18.32	2x15 mg	36,65

- Bupropion (Wellbutrin)**

150 mg	vergoed in basispakket	300-450mg	-
300 mg	vergoed in basispakket		

Meer informatie over ADHD, medicatie en de behandeling

Meer informatie over ADHD, de medicatie en de overige behandeling vind je binnenkort in de [app Super Brains](#) voor mensen met ADHD van alle leeftijden, voorjaar 2020 verkrijgbaar voor IOS en Android via App en Google Play store. Ook kan je het informatieve boek 'HYPER SAPIENS. Een gids voor mensen met ADHD' van Sandra Kooij en Suzan Otten-Pablos bestellen, verkrijgbaar via de boekhandel of bol.com.

Deze informatie is zo zorgvuldig mogelijk opgesteld, maar er kunnen geen rechten aan worden ontleend. Deze brief bevat informatie van verschillende websites en van verschillende verzekeraars, we aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid.

Afdeling PsyQ, ADHD bij volwassenen en ouderen
Adres Carel Reinierszkade 197
2593 HR, Den Haag
Telefoon 088 – 357 39 00
Fax 088 – 358 42 05
E-mail info@kenniscentrumadhdbijvolwassenen.nl
Ons kenmerk
Onderwerp **BRIEF ADHD MEDICATIE 2019-2020**
Den Haag 5 december 2019

Aan alle volwassenen met ADHD in behandeling bij PsyQ

Deze brief is bestemd voor volwassenen met ADHD die medicatie (willen gaan) gebruiken. Elk jaar maakt het team van Programma ADHD bij volwassenen en ouderen van PsyQ in Den Haag een overzicht van de kosten, en van de laatste informatie over verzekeringen en regelingen met betrekking tot vergoeding van ADHD medicatie. Dit overzicht helpt bij het maken van een besluit om al dan niet over te stappen op een andere verzekering.

Als je wilt overstappen, dan moet je:

- Vòòr 31 december 2019 je huidige verzekering opzeggen
- En voor 31 januari 2020 aangemeld zijn bij de nieuwe verzekering

Het handigst is dit tegelijk te doen, dus voor 31 december.

Eerste keus medicatie voor volwassenen en kinderen

Dexamfetamine is eerste keus medicatie voor volwassenen met ADHD volgens de laatste meta-analyse ([Cortese ea, 2018](#)). Voor kinderen blijft dit methylfenidaat.

In de Richtlijn ADHD bij volwassenen van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (2018) delen methylfenidaat en dexamfetamine een eerste plaats bij de keuze voor ADHD medicatie. De langwerkende medicatie heeft dan de voorkeur. Medicatie met een lange werkingsduur geeft namelijk minder reboundverschijnselen bij het uitwerken, en kan minder worden vergeten. Daardoor is de werking van de medicatie beter gedurende de dag en de avond en ook veiliger in het verkeer. Daarnaast is er minder kans op misbruik van de medicatie.

- Langwerkende dexamfetamine is verkrijgbaar via de Regenboog apotheek in Bavel (www.regenboogapothek.nl) met een werkingsduur van ongeveer 8 uur.
- Sinds september dit jaar is het voor kinderen geregistreerde merkpreparaat Elvanse (langwerkend lis-dexamfetamine) beschikbaar dat 13-14 uur werkt.

Vergoeding in Basispakket

- De kosten van de basisverzekering variëren dit jaar enorm tussen de verschillende zorgverzekeraars: van 101 tot 143 euro/maand. Kijk dus goed wat je nodig hebt en of dit de kosten waard is.
- Alleen kortwerkende methylfenidaat (Ritalin, Medikinet en methylfenidaat Mylan) wordt door alle verzekeraars in het basispakket vergoed.
- Alle kort- én langwerkende ADHD medicatie van de Regenboog apotheek wordt door de DSW groep (DSW, StadHolland en inTwente) in 2020 opnieuw in het basispakket vergoed. Als je deze medicijnen gebruikt is het te overwegen om te kiezen voor deze zorgverzekeraar. Zie voor meer informatie www.regenboogapothek.nl.

Maximering eigen bijdrage op 250 euro per jaar sinds 1 januari 2019

De overheid heeft met ingang van 1 januari 2019 vastgesteld dat de stapeling van kosten door eigen bijdragen voor chronisch zieken teveel zijn opgelopen. De eigen bijdragen voor medicijnen in het algemeen zijn gemaximeerd op 250 euro per verzekerde per jaar ([Staatscourant, 5 juni 2018](#)). Dit geldt vanaf 1 januari 2019 t/m in elk geval eind 2021.

Goed nieuws dus voor alle mensen met ADHD die medicijnen gebruiken!

De regeling geldt voor medicijnen in het Geneesmiddelen Vergoedingen Systeem (GVS). Deze werden tot nu toe (deels) in het Basispakket vergoed, en als de kosten hoger waren dan de vergoedingslimiet moest de patiënt die zelf bijbetalen. In principe blijft dat zo, maar als je die eigen bijdrage van 250 euro hebt betaald, zijn de kosten daarna voor de zorgverzekeraar. Dit ongeacht je aanvullende verzekering!

Medicijnen die onder het GVS vallen:

- Concerta, Equasym XL, Medikinet CR, Methylfenidaat Retard Mylan en Sandoz, Kinecteen, Amfexa, Elvanse, Strattera & Intuniv.

NB: de gedeeltelijke terugbetalingsregeling voor Amfexa (kortwerkend dexamfetamine 5 mg) (via www.hevoconsult.nl) blijft bestaan. Hierdoor wordt de eigen bijdrage van 250 euro per jaar in veel gevallen gecompenseerd.

Elvanse kent ook een terugbetalingsregeling voor de eigen bijdrage van 250 euro per jaar via www.terugbetaalregeling.nl.

Let op: de zorgverzekeraars eisen dat je eerst methylfenidaat hebt gebruikt voordat je start met Elvanse! Dit moet je arts op het recept vermelden, anders krijg je achteraf zelf de rekening!

Medicijnen die niet onder het GVS vallen

- Alle Regenboog ADHD medicatie (behalve kortwerkend methylfenidaat 2.5 mg). Maar als je verzekerd bent bij de DSW groep (DSW, StadHolland, en inTwente) dan worden alle kosten worden vergoed in het Basispakket.
- Melatonine. Overleg met je arts of het goedkoper is om melatonine van de drogist te gebruiken. Check dan goed welke dosering er in de tabletten zit. Let ook op de werkingsduur (kort- of langwerkend).
- Vitamine D3 is vaak te laag bij mensen met ADHD en bij mensen met een getinte huidskleur. Het advies is in ieder geval in de winter Vitamine D3 (1000 IE) van de drogist te gebruiken.

De apotheek mag kosten berekenen voor het afleveren van de medicatie, dit komt nog bij het bedrag per recept (zie ook www.medicijnkosten.nl).

De aanvullende verzekeringspakketten kosten vaak meer per jaar dan de maximale eigen bijdrage van 250 euro, waardoor het voordeel van de aanvullende verzekering voor vergoeding van je ADHD medicatie in de meeste gevallen wegvalt.

Bekijk steeds wat het beste is in jouw situatie.

Het eigen risico blijft gehandhaafd op 385 euro per jaar.

Voor de vergoeding van overige zorg verwijzen we je naar de polisvoorwaarden van je verzekering. Vergelijk de verschillende verzekeringen op bijvoorbeeld www.consumentenbond.nl, www.zorgkiezer.nl, of www.kiesbeter.nl.

Informatie over de kosten van de verschillende medicijnen voor een volwassene (gebaseerd op verschillende doseringen) vind je in de bijlage bij deze brief (informatie via www.medicijnkosten.nl; datum update 1 dec 2019).

Met vriendelijke groet,

Team ADHD bij volwassenen en ouderen
PsyQ Den Haag

NB 1 In 2020 geldt een wettelijk verplicht eigen risico van €385 per jaar voor iedereen van 18 jaar en ouder, ongeacht de verzekering. Check in alle gevallen de polisvoorwaarden van je verzekering.

NB 2 Deze informatie is zorgvuldig opgesteld, maar er kunnen geen rechten aan worden ontleend. Deze brief bevat informatie van verschillende websites en verzekeraars, we aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid.

BIJLAGE KOSTEN ADHD MEDICATIE 2020

1 december 2019 - Programma en Kenniscentrum ADHD bij volwassenen en ouderen,
PsyQ Den Haag

Inleiding

Volgens de Richtlijnen ADHD bij kinderen en ADHD bij volwassenen zijn stimulantia (methylfenidaat en dexamfetamine) de eerste keus medicijnen vanwege de hoogste effectiviteit. Volgens een recente meta-analyse is dexamfetamine eerste keus bij volwassenen, en methylfenidaat eerste keus bij kinderen met ADHD ([Cortese ea 2018](#)). Daarna volgen voor volwassenen atomoxetine (Strattera), langwerkend bupropion (Wellbutrin), en Intuniv (Guanfacine), dat bewezen effectief is voor kinderen, maar er is nog geen onderzoek bij volwassenen. Langwerkende medicatie heeft de voorkeur omdat je die minder vaak hoeft in te nemen en minder kunt vergeten, en omdat je dan minder last hebt van reboundverschijnselen bij het uitwerken van een dosis. Daardoor heb je een stabielere effect.

Registratie versus off label

De merkgeneesmiddelen Ritalin, Medikinet CR, Equasym XL, Concerta, Elvanse, Strattera, en Intuniv, en de generieke middelen methylfenidaat retard Sandoz, Mylan en Kinecteen zijn in Nederland voor kinderen en adolescenten met ADHD geregistreerd. De merkgeneesmiddelen Medikinet CR en Strattera, en de generieke middelen atomoxetine Accord, Aurobinda, Teva, Audalis en Glenmark zijn ook voor volwassenen geregistreerd.

Niet geregistreerde medicijnen worden 'off-label' voorgeschreven. Dat is geoorloofd als de medicijnen bewezen effectief en veilig zijn in gecontroleerd onderzoek bij deze leeftijdsgroep. Dit wordt onderschreven door de Richtlijn ADHD bij volwassenen van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (www.nvvp.net/richtlijnen).

Vergoeding

De merkgeneesmiddelen Concerta, Equasym XL, en Medikinet CR, Elvanse, Intuniv en Strattera worden zeer beperkt in het basispakket vergoed, het grootste deel moet je zelf bij betalen (tot max. 250 euro per jaar). Wellbutrin (Bupropion) wordt wel in het basispakket vergoed.

Let op: Voordat je start met Elvanse vereisen de zorgverzekeraars dat je eerst methylfenidaat hebt gebruikt, en dit moet je arts op het recept vermelden, anders krijg je achteraf zelf de rekening (!).

Gelukkig is de eigen bijdrage voor alle medicijnen door de overheid gemaximeerd op 250 euro/ jaar/verzekerde, met ingang van 1 januari 2019, tot in elk geval eind 2021. Dat betekent dat hogere doseringen en/of duurdere medicatie nu beter te betalen zijn voor patiënten, zonder dat de kosten onevenredig oplopen.

In 2020 worden alle apotheekbereide varianten van ADHD-medicatie van de Regenboog Apotheek weer vergoed in het basispakket door zorgverzekeraar DSW, StadHolland en inTwente. Hiervoor hoeft je dus niet bij te betalen (zie bovenstaande brief over ADHD Medicatie 2020).

Dosering

Volwassenen met ADHD gebruiken verschillende doseringen langwerkende stimulantia. De beste dosis is de laagste dosis met het gewenste effect en de minste bijwerkingen, en dit verschilt per persoon. De hoogte van de dosering hangt waarschijnlijk af van je genetisch bepaalde gevoeligheid voor de stof. De kosten van behandeling met langwerkende medicatie verschillen dus ook, afhankelijk van wat voor jou de beste dosis is. Om de kosten per maand te kunnen bepalen moet je optimale doseringsschema bekend zijn.

Hieronder volgt een overzicht van gangbare doseringen van kort- en langwerkende ADHD medicatie bij volwassenen, en de bijbehorende prijzen per maand. De prijzen zijn gebaseerd op informatie van www.medicijnkosten.nl en van de Regenboog apotheek (1 december 2019).

Let op: de afleverkosten van de apotheek en ev. bereidingskosten komen nog bij de kosten. De hoogte van deze afleverkosten zijn afhankelijk van de afspraken tussen zorgverzekeraar en apotheek, en kunnen per apotheek verschillen. Vraag het aan je apotheek!

Geregistreerde ADHD medicatie ®	Bijbetaling tablet/mnd €	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassen dosis/mnd €
---------------------------------	--------------------------	----------------------------	-----------------------------------

Kortwerkende ADHD medicatie ® voor kinderen

- | | | | |
|----------------------------------|----------|-------------|-------|
| • Ritalin 10 mg (methylfenidaat) | - | 6-8 x 10 mg | - |
| • Methylfenidaat Mylan 5-10 mg | - | | - |
| • Medikinet 5-10-20 mg | - | | - |
| • Dexamfetamine 1-10 mg | varieert | 3 x 10 mg | 76.30 |

NB alleen 2.5 mg dexamfetamine wordt vergoed in het basispakket, maar weer niet bij Menzis en VGZ. Check dus bij je zorgverzekeraar!

- | | | | |
|-------------------------------|-------|-------------|----------------|
| • Amfexa 5 mg (dexamfetamine) | 25.66 | 2 x 5-10 mg | 51.32 – 102.64 |
|-------------------------------|-------|-------------|----------------|
- NB: de terugbetalingsregeling voor Amfexa 5 mg (via www.hevoconsult.nl) blijft bestaan. Hierdoor wordt de eigen bijdrage van 250€ / jaar in veel gevallen gecompenseerd.*

Langwerkende ADHD medicatie ® voor kinderen (Medikinet CR ook ® voor volwassenen)

- Equasym XL: 10-20-30-40-50mg (methylfenidaat)
- Medikinet CR: 5-10-20-30-40-50-60mg (methylfenidaat)

5 mg	15.61		
10 mg	19.10		
20 mg	27.05	3x20 mg	82.50
30 mg	33.96		
40 mg	51.93		
50 mg	59.33 MK CR; 60.50 E XL		
60 mg	59.44 MK CR		

- Concerta (methylfenidaat)

18 mg	26.78	-	
27 mg	37.95	-	
36 mg	38.11	2x 36 mg	76.22
		1x 72 mg (54+18 mg) +1x 36 mg	115.36
54 mg	50.47	1x 54 mg +1x 36 mg	88.58

- Methylfenidaat Retard Sandoz 18-36-54 mg (methylfenidaat)
- Methylfenidaat Retard Mylan 18-27-36-54 mg (methylfenidaat)
- Kinecteen 18-27-36-54 mg (methylfenidaat)

18 mg	23.10; 24.02 Sandoz		
27 mg	35.16		
36 mg	25.23; 26.24 Sandoz	2x 36 mg	50.46; 52.48 Sandoz
54 mg	29.10; 30.26 Sandoz	1x 72 mg +1x 36 mg	77.43; 80.52 Sandoz

Geregistreerde ADHD medicatie ®	Bijbetaling tablet/mnd €	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassen dosis/mnd €
---------------------------------	--------------------------	----------------------------	-----------------------------------

Langwerkende ADHD medicatie ® voor kinderen

- Lis-dexamfetamine (Elvanse)

20 mg	88.67		
30 mg	88.67		
50 mg	96.40	1x 50 mg	96.40
70 mg	98.15	1x 70 mg	98.15

NB Voorlopig vergoedt de fabrikant de eigen bijdrage van 250 euro via www.terugbetaalregeling.nl.

Langwerkende ADHD medicatie ® voor kinderen en volwassenen

- Strattera (atomoxetine)

10 mg	94.89		
18 mg	94.89		
25 mg	92.10		
40 mg	91.57		
60 mg	83.44	1x 60	83.44
80 mg	120.80	1x 80 mg	120.80
100 mg	125.04	1x 100 mg	125,04

-
- Atomoxetine Accord
 - Atomoxetine Glenmark
 - Atomoxetine Aurobindo
 - Atomoxetine Teva
 - Atomoxetine Audalis

Diverse doseringen tussen 10 en 100 mg.

NB Prijzen zijn ongeveer 10x goedkoper dan Strattera, behalve Atomoxetine Audalis, dat iets onder de prijs van Strattera zit.

-
- Intuniv (guanfacine) ® voor kinderen en adolescenten

1 mg	80.30		
2 mg	84.68		
3 mg	88.08		
4 mg	104.74	4 - 7 mg	104.74 – 192.82

Niet-geregistreerde ADHD medicatie	Bijbetaling tablet/mnd €	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassen dosis/mnd €
------------------------------------	--------------------------	----------------------------	-----------------------------------

NB Bijbetaling Regenboog ADHD medicatie geldt niet voor DSW-verzekerden

- Kortwerkend dexamfetamine Regenboog**

2 mg	11.70		
2,5 mg	7.21		
3 mg	11.83		
5 mg	12.10		
7.5 mg	10.14		
10 mg	9.93	3x 10 mg	29.79

Langwerkende ADHD medicatie Regenboog apotheek

- Methylfenidaat Retard Regenboog**

2,5 mg	1.15		
5 mg	2.29		
7,5 mg	3.44		
10 mg	4.58		
12,5 mg	5.73		
15 mg	6.87		
17,5 mg	8.02		
20 mg	9.16	3x20 mg	27.47
22,5 mg	10.31		
25 mg	11.45		
27,5 mg	12.60		
30 mg	13.73	3x30 mg	41.20
35 mg	16.03		
40 mg	18.32		
45 mg	20.61		
50 mg	22.90	50 mg + 30 mg	36.63

- DEXmethylfenidaat Retard Regenboog**

2 mg	4,80		
5 mg	12,00		
10 mg	24,00		
15 mg	36,00	1x15 mg	36,00
20 mg	48,00	1x20 mg	48,00
30 mg	70,00		

- Dexamfetamine Retard Regenboog**

2 mg	16.61		
5 mg	12.10		
10 mg	17.66		
15 mg	18.32	2x15 mg	36,65

- Bupropion (Wellbutrin)**

150 mg	vergoed in basispakket	300-450mg	-
300 mg	vergoed in basispakket		

Meer informatie over ADHD, medicatie en de behandeling

Meer informatie over ADHD, de medicatie en de overige behandeling vind je binnenkort in de [app Super Brains](#) voor mensen met ADHD van alle leeftijden, voorjaar 2020 verkrijgbaar voor IOS en Android via App en Google Play store. Ook kan je het informatieve boek 'HYPER SAPIENS. Een gids voor mensen met ADHD' van Sandra Kooij en Suzan Otten-Pablos bestellen, verkrijgbaar via de boekhandel of bol.com.

Deze informatie is zo zorgvuldig mogelijk opgesteld, maar er kunnen geen rechten aan worden ontleend. Deze brief bevat informatie van verschillende websites en van verschillende verzekeraars, we aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid.