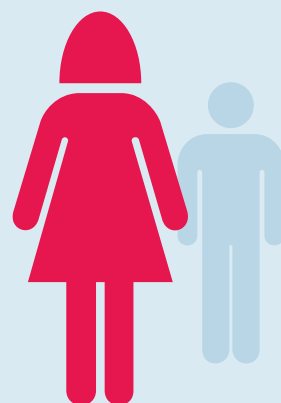


Iedereen kan een traumatische gebeurtenis meemaken en PTSS krijgen

De term trauma verwijst naar een (reeks) zeer ingrijpende of schokkende ervaring(en). Deze gebeurtenissen kunnen leiden tot (langdurige) psychische klachten die op hun beurt weer kunnen leiden tot een **posttraumatische stress-stoornis**, oftewel **PTSS**.

7,4 procent van alle Nederlanders heeft ooit in zijn leven **PTSS** gehad. De verhouding man/vrouw is **1:2**.



Traumatische gebeurtenissen kunnen zijn: een overval, mishandeling, (oorlogs)geweld of een verkrachting.

PTSS gaat regelmatig samen met andere psychische problemen zoals depressie, angst- en dwangklachten of verslaving.



✓ Meest voorkomende symptomen

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| Herbelevingen | Afgestompte gevoelens |
| Situaties vermijden | Prikkelbaarheid |
| Negatieve gedachten | Waakzaam en schrikachtig |