

## **Ziekmelden bij of na ontslag? ADHD op het werk**

*Door Annelies de Haas*

*Kenniscentrum Nieuwsbrief ADHD bij volwassenen, jaargang 10, nummer 1, maart 2008*

Mensen met ADHD hebben doorgaans een goede motivatie voor en een groot verantwoordelijkheidsgevoel ten aanzien van werk. Voor de diagnose komt het vaak voor dat men ondanks grote inzet, toch niet goed functioneert. Men blijft steeds proberen het werk vol te houden ondanks de concentratiestoornis en bijbehorende vermoeidheid. Dit leidt vaak tot overbelasting en soms ook tot angst en/of depressie naast de ADHD.

Patiënten komen vaak in de volgende toestand binnen voor behandeling: de ADHD-symptomen (onrust, prikkelbaarheid, impulsiviteit en snelle afleidbaarheid) vieren hoogtij en daarnaast is men ook somber, heeft slaapproblemen, men piekert zich suf en is uitgeput. Patient heeft vaak na de nodige conflicten ontslag genomen of gekregen, of hij/zij gaat in en uit de ziekte met vage klachten.

Aan het begin van de behandeling kan het nuttig zijn om zich voor een korte periode (bijvoorbeeld 2-3 maanden) ziek te melden bij de werkgever of bij het UWV. De diagnose ADHD en de bijkomende angststoornis of depressie vormen dan de reden voor het ziekteverlof. Juist ook als er sprake is van genomen of gekregen ontslag! Op het moment dat iemand niet goed kan functioneren in een werksituatie en dus niet beschikbaar is voor de arbeidsmarkt kan hij/zij zich ziek melden. Als er geen werkgever is, is het meestal nodig om persoonlijk met het UWV hierover in gesprek te gaan en de individuele situatie te beoordelen. De patient zelf of de behandelaar kan telefonisch contact opnemen en de situatie voorleggen. Het UWV beoordeelt de ziekmelding en na onderzoek van de medische dienst kan er eventueel vrijstelling worden verleend van de sollicitatie plicht.

Er is dan tijd en energie voor de behandeling, zonder de spanningen van tegelijk moeten solliciteren en een (al te groot) verlies van inkomen, waardoor iemand veel sneller en beter kan opknappen. Ter informatie van de bedrijfsarts of de arts van het UWV wordt het behandelplan meegegeven aan de patiënt, waarin de gestelde diagnoses en de behandeldoelen worden vermeld. De arts krijgt dan een goed inzicht in het ziektebeeld, maar vooral ook in de prognose. En die is, dat de werknemer binnen afzienbare tijd op zal knappen met beter inzicht in zijn sterke en zwakke kanten. Eenmaal terug in de werksituatie kunnen de kwaliteiten meestal veel beter worden benut en kan men zich ontwikkelen tot een goed functionerende werknemer.

Voor meer informatie zie ook: [www.uwv.nl](http://www.uwv.nl).