

Informatie

VERWIJZERS

Oktober 2010

*PsyQ Leiden biedt toegankelijke en resultaatgerichte behandeling voor de negen meest voorkomende psychische klachten. Wij bieden gespecialiseerde behandelprogramma's op het gebied van **ADHD bij volwassenen, angststoornissen, depressie, eetstoornissen & obesitas, persoonlijkheidsproblematiek, psychotrauma, relatie & psyche, seksuologie en somatiek & psyche.***

Wij hechten veel waarde aan goed overleg met u als verwijzer en zorgen voor een duidelijke terugkoppeling van onze resultaten. U ontvangt van ons regelmatig een nieuwsbrief waarin we u informeren over de ontwikkelingen binnen de behandelprogramma's van PsyQ Leiden.

Lichttherapie

De winter nadert..... Somber, lusteloos, moeite om het bed uit te komen en/of behoefte aan meer slaap?

Met het korter worden van de dagen en dus het afnemen van (zon)licht slaat bij veel mensen de somber-, prikkelbaar- en lusteloosheid toe. In Nederland zijn er 560.000 mensen die lijden aan een winterdepressie, waarvan 17.000 er zo veel last van hebben dat ze zich ziek melden. Ziet u patiënten op uw spreekuur die last hebben van bovengenoemde klachten? Deze patiënten zijn vaak gebaat bij lichttherapie. Vanaf 25 oktober t/m 25 maart biedt PsyQ Leiden lichttherapie aan.

PsyQ biedt behandeling aan patiënten met seizoensgebonden depressies. Vijf tot tien achtereenvolgende werkdagen wordt de patiënt blootgesteld aan wit licht van een sterke intensiteit, 30 minuten per keer. Toediening in het begin van een winterdepressie, blijkt terugval voor de rest van het seizoen te voorkomen. Als de therapie pas start als de depressie zich al volledig heeft ontwikkeld, is de kans groter dat de therapie herhaald moet worden gedurende de winter.

Het is dus verstandig zo vroeg mogelijk in het seizoen ermee te beginnen.



Boek en DVD 'Over Medicatie voor volwassenen met ADHD'

dr. J.J. Sandra Kooij

Het boek en de gelijknamige dvd 'Over Medicatie voor volwassenen met ADHD' zijn ontwikkeld voor volwassenen met ADHD die medicatie (willen gaan) gebruiken.

De beschrijvingen in het boek zijn gebaseerd op de laatste informatie uit wetenschappelijk onderzoek en de ervaringen met medicatie in de praktijk bij PsyQ. Ook voor partners, vrienden, familieleden, behandelaars en andere belangstellenden kan het boek nuttig zijn.

Bestellen

Het boek is een gezamenlijke uitgave van patiëntenvereniging Impuls en Kenniscentrum ADHD bij volwassenen van PsyQ. De gelijknamige dvd is alleen verkrijgbaar bij kenniscentrum ADHD bij volwassenen van PsyQ. Zowel het boek als de dvd kosten elk € 7,50 (excl. porto) en kunnen apart of samen worden besteld. Via e-mail: info@kenniswinkeladhd.nl, telefonisch: Inge van Kasteren, 070-391 85 63 of online via www.impulsdigitaal.nl. Meer info over ADHD bij volwassenen is te vinden op www.psyq.nl en www.impulsdigitaal.nl.



Samenwerking Stichting DOKh

Sinds enige tijd werkt PsyQ nauw samen met Stichting DOKh op het gebied van deskundigheidsbevordering. Voor het laatste kwartaal 2010 staan de volgende onderwerpen op de agenda.

19 oktober ACT & Mindfulness
11 november de 4 Dimensionale Klachtenlijst (4DKL)
1 december Posttraumatische Stress Stoornis en behandeling met EMDR

De geaccrediteerde nascholingen vinden plaats op PsyQ locatie Haarlem (Diakenhuisweg 23-27) van 20.00 tot 22.00 uur.

Naast inhoudelijke informatie over de onderwerpen, maken we u ook via interactieve workshops wegwijs binnen de diverse onderwerpen. U kunt zich inschrijven via www.dokh.nl/cursusaanbod/huisartsen.

Congres: Efficiënt en effectief behandelen in de 21ste eeuw

Dit jaar viert PsyQ haar eerste lustrum! Een mooie prestatie, PsyQ is inmiddels niet meer weg te denken uit de GGZ.

De afgelopen 5 jaar heeft PsyQ laten zien in een belangrijke behoefte te voorzien van patiënten en hun verwijzers, die op zoek zijn naar een kwalitatief goede en moderne behandelmogelijkheid. PsyQ presenteert tijdens dit lustrum congres nieuwe ontwikkelingen, richtlijnen en behandelmethodieken die antwoord geven op efficiënt en effectief behandelen en de voordelen van specialistisch werken. Het ochtendprogramma

gaat dieper in op de politieke en professionele ontwikkelingen binnen de ggz en hoe de toekomst eruit ziet. Het middagprogramma bestaat uit lezingen en workshops die laten zien hoe specialistisch werken daadwerkelijk vormgegeven wordt in de behandelkamer met de patiënt.

Datum: donderdag 2 december 2010 van 09.00 tot 16.30 uur
Locatie: Congrescentrum Hart van Holland, Berencamperweg 12, 3861 MC Nijkerk
Aanmelden: www.psyq.nl/congres

Nieuwe arts bij PsyQ Leiden

PsyQ Leiden heeft een nieuwe arts, Suaad Abdulrehman, aangekondigd. Suaad heeft ruime werkervaring als arts binnen AZC's en de psychiatrie en is tevens geregistreerd seksuologe. Naast het Nederlands en Engels, spreekt Suaad vloeiend Somalisch

en Arabisch. Suaad werkt van maandag t/m donderdag bij PsyQ Leiden, zij is bereikbaar via T 071 - 516 9000 of via s.abdulrehman@psyq.nl

Aanmelden en informatie

Wilt u meer informatie over de onderwerpen in deze nieuwsbrief of over het behandel-aanbod van PsyQ Leiden, dan kunt u bellen met 071-516 90 00.

Patiënten kunnen zich telefonisch aanmelden via 0900-235 77 97 (lokaal tarief) of via internet www.psyq.nl. Voor behandeling bij PsyQ is een verwijsbrief nodig.

Dit is een uitgave van PsyQ.
Doel is informatie verstrekken aan verwijzers in Leiden en omstreken.

Redactieadres:
PsyQ Leiden BV
Oude Rijn 57
2312 HC Leiden
tel: 070-516 90 00
fax: 070-516 90 01
e-mail: leiden@psyq.nl