

Informatie

VERWIJZERS

*PsyQ Leiden biedt toegankelijke en resultaatgerichte behandeling voor de negen meest voorkomende psychische klachten. Wij bieden gespecialiseerde behandelprogramma's op het gebied van **ADHD bij volwassenen, angststoornissen, depressie, eetstoornissen & obesitas, persoonlijkheidsproblematiek, psychotrauma, relatie & psyche, seksuologie en somatiek & psyche.***

Wij hechten veel waarde aan goed overleg met u als verwijzer en zorgen voor een duidelijke terugkoppeling van onze resultaten. U ontvangt van ons regelmatig een nieuwsbrief waarin we u informeren over de ontwikkelingen binnen de behandelprogramma's van PsyQ Leiden.

Ontwikkelingen E-health PsyQ

E-health wordt steeds belangrijker in de zorg. Het gebruik van de computer is niet meer weg te denken uit ons dagelijks leven. We boeken onze vakanties, we doen onze bankzaken grotendeels via het internet. Als we een vraag hebben raadplegen we "Google". Kortom, we kunnen veel meer zaken doen op het moment dat het ons het beste uitkomt. Dit geldt ook voor het volgen van een behandeling.

De inzet van e-health bij PsyQ Leiden bestaat uit een combinatie van face-to-face contacten en internet therapie. Patiënten kunnen vanuit huis online een behandelmodule volgen. PsyQ heeft de behandelingen zelf ontwikkeld en uitgebreid getest. De feedback van onze patiënten is erg positief.

PsyQ Leiden start deze maand met de volgende **e-health behandelingen:**

- "Piekeren", "Paniek" en "Zelfbeeld" voor patiënten met een angststoornis;
- "module CGT depressie" en "Zelfbeeld" voor patiënten met een depressie;

- "Coaching on-line" voor ADHD patiënten.

Het hierboven beschreven aanbod zal in eerste instantie ingezet gaan worden bij patiënten die de intakefase achter de rug hebben. We zullen het e-health aanbod de komende periode verder gaan ontwikkelen en uitbreiden met de volgende modules: terugvalpreventie en bipolair (depressie), zelfbeschadiging en seksverslaving voor mannen.



Resultaten effectmeting bij patiënten

In deze en de komende nieuwsbrieven zullen wij u steeds informeren over de resultaten van de ROM (Routine Outcome Monitoring; effectmeting bij patiënten). De resultaten van de periode januari t/m april 2011 zijn als volgt:

- Startmeting: wordt bij 86% van de patiënten afgenomen
- Eindmeting: wordt bij 36% van de patiënten afgenomen

De kwaliteit van leven is gemiddeld toegenomen van een 4,0 naar een 7,2.

De klachten zijn afgenomen van 19,1 naar 9,1 (totaalscore op de Korte Klachten Lijst). Een mooi resultaat! De respons op de eindmeting heeft onze aandacht voor verdere verbetering.

Behandelprogramma Angststoornissen

Wanneer gezonde angst ongezond wordt

Angststoornissen zijn een veel voorkomende aandoening. Deze problematiek kan leiden van licht tot ernstig disfunctie-neren in het dagelijks leven. Onbehandeld kan een angststoornis chronisch worden. Er zijn diverse angststoornissen die wij behandelen zoals: specifieke fobie, sociale fobie, paniekstoornis met en zonder agorafobie, Obsessieve Compulsieve Stoornis (OCS), hypochondrie en Gegeneraliseerde Angst Stoornis (GAS).

Bij het zorgprogramma Angststoornissen zetten wij cognitieve gedragstherapie (CGT) in, dit is een gebleken effectieve behandeling. Cognitieve gedragstherapie richt zich op het gedrag en de disfunctionele gedachten die leiden tot angst en deze in stand houden. Ook mindfulness training kan onderdeel van een behandeling zijn. Bij ernstiger problematiek of comorbiditeit kan een combinatie van CGT en medicatie geboden worden. Deelname aan groepen zoals assertiviteitstraining of Cognitieve training is ook mogelijk. Binnen het programma is er aandacht voor terugvalpreventie, stressbronnen in het dagelijks leven en indien gewenst hulp bij afbouw van medicatie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze programmaspecialist Angststoornissen:

Natacha Schouten, GZ psycholoog, tel 071 - 516 9000 of mailen naar n.schouten@psyq.nl



Positief resultaat HKZ audit

Op dinsdag 10 mei heeft PsyQ Leiden een HKZ audit gehad, uitgevoerd door DEKRA Certification B.V. De resultaten van deze audit waren zeer positief!

Er zijn geen verbeterpunten geconstateerd en als sterke punten van onze vestiging werden door de Dekra benoemd:

- Uitstekend uitgewerkt en veel gebruik verbeterregister.

- Goed uitgewerkte en makkelijk te begrijpen procesbeschrijvingen primair proces.
- Ontwikkeling in het denken met zorgpaden en het starten met planningspaden.
- Goed uitgewerkte jaargenda.
- Goed evaluatieschema documenten.

Heeft u vragen, opmerkingen of gewoon behoefte aan collegiaal overleg?

U kunt natuurlijk altijd een van onze artsen consulteren. Zij zijn dagelijks bereikbaar via ons secretariaat op 071 516 9000. Zij zullen dan zorgen dat u dezelfde dag wordt teruggebeld door een van onze artsen of de manager zorg. Een email sturen mag natuurlijk ook.

Marieke van der Zon (psychiater),
marieke.vanderzon@psyq.nl
Paul de Vries (psychiater),
p.vries@psyq.nl
Suaad Abdulrehman (arts/seksuologe),
s.abdulrehman@psyq.nl
Pauline Stokvis (arts), p.stokvis@psyq.nl
Frank Kwerreveld (psychotherapeut/manager zorg),
f.kwerreveld@psyq.nl

Aanmelden en informatie

Wilt u meer informatie over de onderwerpen in deze nieuwsbrief of over het behandelaanbod van PsyQ Leiden, dan kunt u bellen met 071 516 9000

Patiënten kunnen zich telefonisch aanmelden via **0900-235 77 97** (lokaal tarief) of via internet **www.psyq.nl**. Voor behandeling bij PsyQ is een verwijfsbrief nodig.

Dit is een uitgave van PsyQ.
Doel is informatie verstrekken aan verwijzers in Leiden en omstreken.

Redactieadres:
PsyQ Leiden BV
Oude Rijn 57
2312 HC Leiden
tel: 071-516 90 00
fax: 071-516 90 01
e-mail: leiden@psyq.nl