

# Informatie

## VERWIJZERS

Mei 2011

*PsyQ Leiden biedt toegankelijke en resultaatgerichte behandeling voor de negen meest voorkomende psychische klachten. Wij bieden gespecialiseerde behandelprogramma's op het gebied van **ADHD bij volwassenen, angststoornissen, depressie, eetstoornissen & obesitas, persoonlijkheidsproblematiek, psychotrauma, relatie & psyche, seksuologie en somatiek & psyche.***

*Wij hechten veel waarde aan goed overleg met u als verwijzer en zorgen voor een duidelijke terugkoppeling van onze resultaten. U ontvangt van ons regelmatig een nieuwsbrief waarin we u informeren over de ontwikkelingen binnen de behandelprogramma's van PsyQ Leiden.*

---

## Uitbreiding en groei van PsyQ Leiden

PsyQ Leiden heeft korte wachtlijsten en een optimale doorstroom waardoor patiënten na intake snel kunnen starten met hun behandeling. Steeds meer patiënten weten PsyQ Leiden

ook te vinden. In 2010 zijn er zo'n 700 patiënten naar ons doorverwezen, veel meer dan verwacht. Om aan de stijgende vraag tegemoet te komen is in 2011 het team verder uitgebreid.

---

## SMS alert!

Graag informeren wij u over een extra service die wij onze patiënten bieden; het sms herinneringsbericht. Eén dag voor de afspraak met onze behandelaar ontvangt de patiënt een

herinneringsbericht per sms op de mobiele telefoon. Deze SMS herinnert de patiënt aan de afspraak.

---

## Op het spoor van ADHD

Op het spoor van ADHD aan de hand van vier vragen. In 'Medisch Contact' van januari is een artikel verschenen met als titel 'ADHD zeker geen modegril'. Dr. J.J.S. Kooij, psychiater bij PsyQ heeft aan dit artikel meegewerkt. In het artikel is ook de

ultrakorte vragenlijst opgenomen. Hiermee kan aan de hand van vier vragen een eerste screening voor ADHD plaatsvinden. Lees verder op de website: <http://medischcontact.artsennet.nl/Tijdschriftartikel/ADHD-zeker-geen-modegril.htm>

---

## Preventie van psychische klachten bij kinderen

*Een multicenter studie bij kinderen van ouders met een angst- of stemmingsstoornis*

Uit onderzoek weten we dat angst- en stemmingsproblemen vaak in gezinnen voorkomen. Kinderen van ouders met deze klachten hebben een verhoogd risico om zelf vergelijkbare klachten te ontwikkelen. In dit

onderzoek worden kinderen van ouders die in behandeling zijn voor angst- of stemmingsklachten, gescreend op symptomen van angst en depressie en wordt bij een deel van de kinderen een preventieve CGT module aangeboden. Het onderzoek wordt binnen PsyQ Leiden uitgevoerd door de Rijksuniversiteit Groningen in samenwerking met Curium-LUMC en regionale partners.

## Voorstellen nieuwe collega's:

**Pauline Stokvis:** "Ik werk sinds 1 april bij PsyQ Leiden als basisarts. Ik heb gestudeerd in Leiden. Binnen Parnassia heb ik mijn co-schap psychiatrie gelopen en onderzoek gedaan naar suïcide. Ik zal mij in eerste instantie gaan toeleggen op de behandeling van volwassenen met ADHD. Naast Nederlands en Engels spreek ik ook Spaans. Ik ben bereikbaar van maandag t/m donderdag op 071 516 9000 of via [p.stokvis@psyq.nl](mailto:p.stokvis@psyq.nl)

**Suaad Abdulrehman** is arts en sinds 1 oktober 2010 bij ons in dienst. Zij heeft ruime werkervaring als arts binnen AZC's en de psychiatrie. Suaad is tevens geregistreerd seksuologe. Zij wordt gedreven door kwaliteit, vindt het een uitdaging om mensen te kunnen begrijpen en die hulp te kunnen bieden die nodig is. Naast het Nederlands en Engels, spreekt Suaad vloeiend Somalisch en Arabisch. Suaad is bereikbaar via 071 516 9000 of via [s.abdulrehman@psyq.nl](mailto:s.abdulrehman@psyq.nl)

**Paul de Vries** is psychiater en heeft veel ervaring in de algemene psychiatrie. Zijn speciale belangstelling heeft ambulante behandeling van patiënten met stemmingsstoornissen en angststoornissen. Paul is bereikbaar op dinsdag en donderdag via 071 516 9000 of via [p.vries@psyq.nl](mailto:p.vries@psyq.nl)

**Marieke van der Zon:** "Ik ga per 1 mei 2011 aan de slag als psychiater bij PsyQ Leiden. Ik heb in april dit jaar mijn opleiding tot psychiater afgerond binnen de Parnassia Bavo Groep. Ik ben bereikbaar op maandag (even weken), dinsdag, donderdag en vrijdag via telefoon 071-5169000 of via [marieke.vanderzon@psyq.nl](mailto:marieke.vanderzon@psyq.nl)."



Pauline Stokvis (arts), Suaad Abdulrehman (arts/seksuologe) en Paul de Vries (psychiater)

## Moeite met nee zeggen: Assertiviteitstraining!

*Moeite met "nee" zeggen, kritiek ontvangen, grenzen stellen, niet je mening durven geven en niet durven onderhandelen. Veel mensen herkennen zich in deze problemen. Wanneer je assertieve vaardigheden onvoldoende zijn, kan dit onder andere leiden tot overbelasting, frustraties en gemiste kansen omdat je jezelf onvoldoende kenbaar maakt.*

PsyQ Leiden start vanaf juni 2011 een assertiviteitstraining in groepsvorm. Het gaat om een doorlopende half open groep van maximaal 12 deelnemers. Wachttijden zijn hierdoor beperkt. De groep is geschikt voor zowel subassertieve, sociaal onvaardige, verbaal agressieve en sociaal angstige mensen.

Wij werken volgens gedragstherapeutische visie. De groep is actief en heeft een trainend karakter. Er zijn 12 bijeenkomsten van twee uur waarin iedere keer een thema wordt behandeld. De eerste dinsdag van de maand kunnen nieuwe deelnemers instromen.

**Voor vragen over de training kunt u contact opnemen met:** Ante Lemkes, GZ-psycholoog/ cognitief gedragstherapeut VGCT i.o. of Natacha Schouten, GZ-psycholoog/cognitief gedrags-therapeut VGCT. Telefoonnummer: 071-516 9000, e-mailadres: [n.schouten@psyq.nl](mailto:n.schouten@psyq.nl) ; [a.lemkes@psyq.nl](mailto:a.lemkes@psyq.nl)

## Overige groepen die binnenkort weer van start gaan

- Introductiegroep ADHD
- Mindfulness Groep
- Vaardigheidstraining
- Zelfbeeld Groep
- G-Training.

## Aanmelden en informatie

Wilt u meer informatie over de onderwerpen in deze nieuwsbrief of over het behandelaanbod van PsyQ Leiden, dan kunt u bellen met 071 516 9000

Patiënten kunnen zich telefonisch aanmelden via 0900-235 77 97 (lokaal tarief) of via internet [www.psyq.nl](http://www.psyq.nl). Voor behandeling bij PsyQ is een verwijfsbrief nodig.

Dit is een uitgave van PsyQ.  
Doel is informatie verstrekken aan verwijzers in Leiden en omstreken.

Redactieadres:  
PsyQ Leiden BV  
Oude Rijn 57  
2312 HC Leiden  
tel: 070-516 90 00  
fax: 070-516 90 01  
e-mail: [leiden@psyq.nl](mailto:leiden@psyq.nl)