

Informatie

VERWIJZERS

PsyQ Leiden biedt toegankelijke en resultaatgerichte behandeling voor de negen meest voorkomende psychische klachten. Wij bieden gespecialiseerde behandelprogramma's op het gebied van ADHD bij volwassenen, angststoornissen, depressie, eetstoornissen & obesitas, persoonlijkheidsproblematiek, psychotrauma, relatie & psyche, seksuologie en somatiek & psyche.

Wij hechten veel waarde aan goed overleg met u als verwijzer en zorgen voor een duidelijke terugkoppeling van onze resultaten. U zult van ons regelmatig een nieuwsbrief ontvangen waarin we u informeren over de ontwikkelingen binnen de behandelprogramma's van PsyQ Leiden.

Webconference 'ADHD bij volwassenen'

Op 21 juni a.s. bestaat PsyQ vijf jaar! Dit heugelijke feit willen wij niet zomaar voorbij laten gaan. Daarom organiseren wij op 21 juni a.s. op 23 locaties voor alle huisartsen in Nederland een webconference met als onderwerp ADHD bij volwassenen. Deze webconference staat in het kader van deskundigheidsbevordering. Bent u benieuwd naar de laatste inzichten op het gebied van ADHD?

Meldt u dan nu aan via www.psyq.nl/verwijzers.

Voor huisartsen is accreditatie verleend (twee punten). U kunt zich aanmelden via de antwoordkaart op www.psyq.nl/verwijzers.

Meer informatie:

Odette de Droog, T 06 22 73 78 67, E o.dedroog@psyq.nl.

Behandelprogramma Angststoornissen

Onderzoek nieuwe behandelmogelijkheden

Angststoornissen komen veel voor; naar alle waarschijnlijkheid lijden in Nederland meer dan anderhalf miljoen mensen aan een angststoornis. Jaarlijks krijgt ruim drie procent van de volwassen Nederlanders voor het eerst een angststoornis.

Angststoornissen zijn vaak goed te behandelen met cognitieve therapie en exposure, behandelvormen die bij PsyQ zowel individueel als in groepsverband worden aangeboden. Daarnaast is medicamenteuze behandeling een optie.

Hoewel een grote groep, 75% van de patiënten, in aanzienlijke mate opknapt van met name cognitieve gedragstherapie, blijft er altijd nog een groep patiënten bij wie de therapie niet aanslaat. Juist voor deze groep patiënten start er bij PsyQ start dit jaar een onderzoek naar nieuwe behandelmogelijkheden. Projectleider van het onderzoek is de klinisch psycholoog/psychotherapeut Marc Hermans. Het is een groot onderzoek waar meerdere vestigingen aan deelnemen. We hopen dat het iets oplevert voor de mensen met moeilijker te beïnvloeden angstklachten.

Runningtherapie

'Het hoofd leeg maken door hard te lopen'

Wij bieden sinds een jaar Runningtherapie aan als onderdeel van de behandeling voor depressieve- of angstklachten.

Minimaal eenmaal per week wordt er in de Leidse Hout hardgelopen. De groep wordt begeleid door therapeuten van PsyQ Leiden, die hiervoor speciaal getraind zijn.

Uit verschillende onderzoeken is gebleken dat regelmatig hard lopen een positief effect heeft op het gehalte Brain Derived Neurotrophic Factor. Dit reguleert onder andere de afgifte van serotonine, dopamine en noradrenaline, stoffen die verantwoordelijk zijn voor onder andere meer uw coördinatie en een gevoel van welbevinden. De stemming zal verbeteren, stresshormonen worden afgebroken en de conditie verbetert. Tenslotte heeft het samen lopen in een groep nieuwe contacten tot gevolg, met veelal merkbaar gunstige effecten. Kortom, hardlopen geeft verlichting bij depressieve en angstklachten.



Relatietherapie

'Als je er samen niet meer uit komt'

Spanningen in de relatie met belangrijke anderen horen bij het leven. Mensen hebben nu eenmaal hun natuurlijke verschillen. Echter, door veranderingen in de gezinssituatie of door ziekte bij een van de partners kunnen deze verschillen zo scherp worden aangezet dat ze onoverbrugbaar lijken.

Hulp van buitenaf kan dan een uitkomst zijn. Het helpt partners om bewust te worden van de interactie patronen die zich in de

relatie hebben ontwikkeld en hun eigen aandeel hierin. Het programma van Relatie & Psyche van PsyQ Leiden is momenteel volop in ontwikkeling. Wij bieden stellen een eclectische therapie, waarbij vanuit een breed perspectief wordt gekeken naar de klachten en actief wordt gewerkt aan oplossingen.

Het werken aan de relatie leidt in veel gevallen tot verbetering van de kwaliteit van leven samen maar ook van het individu.

Wijzigingen team PsyQ Leiden

Per 1 april 2010 is Leon Heijting niet meer werkzaam als manager zorg/psychiater bij PsyQ Leiden.

Marc Hermans, klinisch psycholoog/psychotherapeut neemt tijdelijk de manager zorg functie waar. Marc Hermans is te bereiken via T 071-516 90 00.

Met ingang van 1 april zijn er twee nieuwe psychiaters aangesteld: Frank Hehemann en Nicky Hazewinkel.



Marc Hermans

Aanmelden en informatie

Wilt u meer informatie over de onderwerpen in deze nieuwsbrief of over het behandel-aanbod van PsyQ Leiden, dan kunt u bellen met 071-516 90 00.

Patiënten kunnen zich telefonisch aanmelden via 0900-235 77 97 (lokaal tarief) of via internet www.psyq.nl. Voor behandeling bij PsyQ is een verwijsbrief nodig.

Dit is een uitgave van PsyQ.
Doel is informatie verstrekken
aan verwijzers in Leiden en
omstreken.

Redactieadres:
PsyQ Leiden BV
Oude Rijn 57
2312 HC Leiden
tel: 070-516 90 00
fax: 070-516 90 01
e-mail: leiden@psyq.nl