

Informatie

VERWIJZERS

PsyQ Leiden is sinds mei 2008 geopend. Inmiddels zijn meer dan 1100 patiënten bij ons aangemeld.

*PsyQ Leiden biedt toegankelijke en resultaatgerichte behandeling voor de negen meest voorkomende psychische klachten. Wij bieden gespecialiseerde behandelprogramma's op het gebied van **ADHD bij volwassenen, angststoornissen, depressie, eetstoornissen & obesitas, persoonlijkheidsproblematiek, psychotrauma, relatie & psyche, seksuologie en somatiek & psyche.***

Wij hechten veel waarde aan goed overleg met u als verwijzer en zorgen voor een duidelijke terugkoppeling van onze resultaten. U ontvangt van ons regelmatig een nieuwsbrief waarin we u informeren over de ontwikkelingen binnen de behandelprogramma's van PsyQ Leiden.

Behandelprogramma Depressie

Lichttherapie voor seizoensgebonden depressie

Krijgt u patiënten op het spreekuur die een sombere stemming ervaren? Geven ze daarnaast aan overgevoelig te zijn voor afwijzing binnen sociaal contact, is er een toename van eetlust en een toename van slaapbehoefte of extreme vermoeidheid in het najaar? En ervaren zij een afname hiervan in het voorjaar? Dan is er mogelijk sprake van een seizoensgebonden depressie.

Treden deze depressieve klachten minstens twee jaar achtereen op in het najaar of de winter, dan heeft de patiënt baat bij lichttherapie. Andere stressfactoren, zoals het overlijden van een familielid in dit jaargetijde, moet worden uitgesloten als terugkerende bron van depressieve klachten. Voor aanvang van de therapie vindt een kennismakingsgesprek plaats waarin contra indicaties worden uitgesloten.

PsyQ Leiden biedt behandeling aan patiënten met seizoensgebonden depressies. De periode voor behandeling met lichttherapie loopt van oktober tot eind maart. Vijf tot tien achtereenvolgende werkdagen wordt de patiënt blootgesteld aan wit licht van een sterke intensiteit, 30 minuten per keer. Zeker de eerste keer dat een patiënt zich aanmeldt wordt goede diagnostiek aangeraden. De progressie wordt tijdens de behandeling zorgvuldig gevolgd en de behandeling wordt afgesloten met een exitgesprek.

Voor vragen over lichttherapie en het behandelprogramma Depressie kunt u contact opnemen met onze programma-specialist Karin Naaijken, tel: 071 - 516 9000 of mailen naar k.naijken@psyq.nl.

HKZ Certificering!

Op vrijdag 4 december heeft de KEMA audit plaatsgevonden bij de PsyQ Leiden. Hierbij is gekeken naar de werkwijze van PsyQ Leiden, gericht op de kwaliteitsnormen zoals deze door de stichting HKZ zijn opgesteld. De auditor is zeer tevreden over hoe een en ander is vormgegeven en zal de PsyQ vestiging Leiden dan ook voordragen voor certificering.

Behandelprogramma Eetstoornissen

Cognitieve gedragstherapie in groepsverband

Cognitieve gedragstherapie (CGt) is een combinatie van twee vormen van psychotherapie: cognitieve therapie en gedragstherapie. Cognitieve gedragstherapie pakt het gedrag én de negatieve gedachten aan die de problemen in stand houden. CGt is onder meer effectief bij angsten, depressie en eetstoornissen.

In maart 2010 zal bij PsyQ Leiden de G-training aan het behandel aanbod worden toegevoegd. De G-training is cognitieve gedragstherapie in groepsverband, bedoeld voor

patiënten die aan de slag willen met hun disfunctionele, veelal negatieve, denkpatronen. De training is gericht op het leren herkennen en veranderen van disfunctionele denkpatronen, het verminderen van (de intensiteit van) negatieve gevoelens en toename van positieve gevoelens.

Voor vragen over de G-training en het behandelprogramma Eetstoornissen kunt u contact opnemen met onze programmaspecialist Marloes Verhaar, tel: 071 - 516 9000 of mailen naar M.Verhaar@psyq.nl

Behandelprogramma Psychotrauma

Behandeling PTSS met EMDR

Wanneer iemand een zeer ingrijpende gebeurtenis heeft meegemaakt, dan is het mogelijk dat diegene klachten ontwikkeld zoals nachtmerries, flashbacks, sterke schrikreactie of verminderde concentratie. Er is dan sprake van een posttraumatische stresstoornis. PsyQ Leiden biedt voor deze patiënten EMDR aan. Dit staat voor Eye Movement Desensitization and Reprocessing. Deze behandeling leidt binnen een relatief kort tijdsbestek tot aanzienlijke klachtvermindering. De patiënt wordt blootgesteld aan afleidende stimuli, terwijl de herinnering aan de gebeurtenis in het geheugen is geactiveerd. Op deze manier wordt de ervaring verwerkt en is de patiënt weer in staat de dagelijkse gang van zaken weer op te pakken.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze programmaspecialist Psychotrauma: Hanna Uhr Daal, 071 - 516 9000 of mailen naar H.Daal@psyq.nl

PsyQ Leiden in 2010

2009, een jaar waarin we verder gebouwd hebben aan PsyQ Leiden en veel hebben bereikt! Verregaande specialisatie, om daarmee steeds de beste behandeling aan onze patiënten te kunnen bieden, was in 2009 de rode draad.

Er is een goed fundament gelegd om de PsyQ-behandelingen voor een grotere groep patiënten beschikbaar te stellen, deze effectiever en efficiënter aan te bieden. Hiermee heeft PsyQ meer mogelijkheden om beter tegemoet te komen aan de behoeften van haar patiënten en klanten.

In 2010 blijft PsyQ Leiden zich ontwikkelen als specialist. Onze kwaliteitsstandaard is passend bij ons streven naar professionaliteit en binnen alle vestigingen werken we met en vanuit de PsyQ-formule, waarin de klantwaarden specialistisch, optimistisch en toegankelijk voorop staan.

Namens het management willen we u bedanken voor de prettige samenwerking in 2009. Wij wensen iedereen een voorspoedig en gezond 2010 toe!

Aanmelden en contact

Patiënten kunnen zich telefonisch aanmelden via 0900 235 77 97 (lokaal tarief) of via internet: www.psyq.nl. Voor overleg of informatie kunt u ons rechtstreeks bereiken via telefoonnummer 071 516 90 00.

Voor behandeling bij PsyQ is een verwijfsbrief nodig.

PsyQ Leiden is zeer centraal gelegen in een modern doch sfeervol pand, in het centrum van Leiden aan de Oude Rijn 57 (hoek Hooigracht). Parkeren is goed mogelijk in de parkeergarage achter de Albert Heijn.

Dit is een uitgave van PsyQ.
Doel is informatie verstrekken
aan verwijzers in Leiden en
omstreken.

Redactieadres:
PsyQ Leiden BV
Oude Rijn 57
2312 HC Leiden
tel: 070-516 90 00
fax: 070-516 90 01
e-mail: leiden@psyq.nl