

Informatie

VERWIJZERS

PsyQ is sinds juni 2007 in Amsterdam geopend. Sinds de start hebben wij ongeveer 1000 patiënten behandeld.

PsyQ biedt klachtgerichte 'evidence based' of, indien die niet beschikbaar is, 'beste practice' 2e lijns behandeling voor de negen meest voorkomende psychische klachten.

Wij bieden specialistische behandelprogramma's voor ADHD bij volwassenen, angststoornissen, depressie, eetstoornissen & obesitas, persoonlijkheidsproblematiek, traumagerelateerde klachten, relatieproblematiek, seksuologie en somatiek & psyche (psychische klachten bij (on)verklaarde lichamelijke aandoeningen).

Wij hechten veel waarde aan goed overleg met u als verwijzer en zorgen voor een duidelijke terugkoppeling van onze resultaten. Vanaf heden zullen wij u drie maandelijks informeren over de ontwikkelingen binnen de behandelprogramma's van de Amsterdamse PsyQ-vestiging.

In deze nieuwsbrief aandacht voor:

- winterdepressie en lichttherapie;
- groepsbehandeling voor patiënten met multiple sclerose (MS);
- deeltijdbehandeling voor patiënten met obesitas;
- ADHD bij volwassenen.

Behandelprogramma Depressie

Winterdepressie en lichttherapie

Een seizoensgebonden depressie kenmerkt zich door atypische klachten zoals: een grotere slaapbehoefte, een verhoogde eetlust, vermoeidheid, gevoeligheid voor sociale afwijzing, naast de typische depressieve klachten.

Lichttherapie is bijzonder effectief gebleken bij de behandeling van terugkerende depressies met een seizoensgebonden patroon. Ook bij zwangere vrouwen,

voor wie medicatiegebruik over het algemeen wordt afgeraden, wordt lichttherapie succesvol toegepast bij de behandeling van een depressie.

Meer informatie

Voor vragen kunt u contact opnemen met Wieke Dobbelaer, psycholoog (e-mail adres: w.dobbelaer@psyq.nl).

Behandelprogramma Somatiek & Psyche

Groepsbehandeling voor patiënten met multiple sclerose (MS)

In deze cursus voor patiënten met MS staat het leren van vaardigheden centraal. De aandacht richt zich op gedachten en gevoelens over het hebben van MS en op versterking van vaardigheden die behulpzaam kunnen zijn in het beter omgaan met de ziekte. De cursus is ontwikkeld door het VUmc, proefschrift Vissedijk (2001).

De cursus is bedoeld voor mensen die recent (een tot vijf jaar geleden) hebben gehoord dat zij MS hebben en behoefte hebben aan psychosociale ondersteuning en lotgenotencontact. De cursus bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten op de dinsdagmiddag van 15-17 uur met 8 tot 12 deelnemers.

Meer informatie

Dr. Saskia van Es, klinisch psycholoog en cognitief gedrags-therapeut (e-mail adres: saskia.vanes@psyq.nl).

Deze cursus wordt aangeboden door het programma Somatiek & Psyche. Ook andere patiënten met (on)verklarde lichamelijke en psychische klachten kunt u verwijzen naar het programma Somatiek & Psyche. Er is een algemeen behandel-aanbod, gericht op zelfmanagement en de (psychische) gevolgen van de lichamelijke klachten en een specifiek behandel-aanbod voor patiënten met MS, kanker, diabetes, chronische vermoeidheid en definitief ongewenste kinderloosheid.

Behandelprogramma Eetstoornissen & Obesitas

Deeltijdbehandeling voor patiënten met obesitas

In november start een multidisciplinaire groepsbehandeling voor patiënten met ernstig overgewicht (BMI 30-50). Het doel van de behandeling is op een verantwoorde manier gewicht te verliezen en een eetpatroon aan te leren dat de kans op terugval in zwaarlijvigheid reduceert.

Tijdens 20 wekelijkse bijeenkomsten (op dinsdagen van 09.00 tot 16.30 uur) zal met diverse therapievormen aan

de behandeldoelen worden gewerkt (o.a. cognitieve gedragstherapie, psycho-educatie, motivatietraining en diëtetiek). De groep heeft maximaal 12 deelnemers.

Meer informatie

Elsbeth Nauta, psychotherapeut en cognitief gedrags-therapeut (e-mail adres: e.nauta@psyq.nl).

Behandelprogramma ADHD bij volwassenen

Diagnose ADHD

Verschijnt er op uw spreekuur een patiënt met de volgende klachten: concentratieproblemen, vergeetachtigheid, impulsiviteit, stemmingswisselingen, woedebuien, slaapproblemen, rusteloosheid, beweeglijkheid, dan kan het nuttig zijn de diagnose ADHD te overwegen. Hyperactiviteit hoeft niet op de voorgrond te staan, er kan ook sprake zijn van innerlijke onrust. Bij het overwegen van de diagnose ADHD is het belangrijk dat de patiënt op verschillende levensterreinen hinder ondervindt: studie/werk, zorg voor het gezin/huishouden. Patiënten kunnen vanaf hun zestiende jaar bij ons aangemeld worden.

Meer informatie

Caroline Dekker, psycholoog (e-mail adres: c.dekker2@psyq.nl) of Estella van der Vliet, psychiater (e-mail adres: e.vandervliet@psyq.nl).

Bereikbaarheid PsyQ Amsterdam

PsyQ Amsterdam is gevestigd op de Jan van Galenstraat 335 en is per openbaar vervoer goed bereikbaar: tram 13 of bus 64 (halte Jan Tooropstraat), metro 50 (halte Jan van Galenstraat). Er is een eigen parkeerterrein en het gebouw beschikt over een lift.

Aanmelden voor een behandeling

Patiënten kunnen zich telefonisch aanmelden via 0900-235 77 97 (lokaal tarief) of via www.psyq.nl. Voor behandeling bij PsyQ is een verwijfsbrief nodig. Voor overleg of informatie kunt u ons rechtstreeks bereiken via telefoonnummer 020-589 49 00 of per mail amsterdam@psyq.nl. Voor intercollegiaal overleg is psychiater en manager Zorg Frank Hehemann te bereiken via 020-598 49 00 of f.hehemann@psyq.nl.

Dit is een uitgave van PsyQ.
Doel is informatie verstrekken
aan verwijzers in Amsterdam en
omstreken.

Redactieadres
PsyQ Amsterdam
Jan van Galenstraat 335
1061 AZ Amsterdam
saskia.vanes@psyq.nl

tel: 020-589 49 00
fax: 020-589 49 01
e-mail: amsterdam@psyq.nl