

# Informatie

## VERWIJZERS



*PsyQ Haarlem biedt toegankelijke en resultaatgerichte behandeling voor de negen meest voorkomende psychische klachten. Wij bieden gespecialiseerde behandelprogramma's op het gebied van ADHD bij volwassenen, angststoornissen, depressie, eetstoornissen & obesitas, persoonlijkheidsproblematiek, psychotrauma, relatie & psyche, seksuologie en somatiek & psyche.*

*Wij hechten veel waarde aan goed overleg met u als verwijzer en zorgen voor een duidelijke terugkoppeling van onze resultaten. U zult van ons regelmatig een nieuwsbrief ontvangen waarin we u informeren over de ontwikkelingen binnen de behandelprogramma's van PsyQ Haarlem.*

---

## Webconference 'ADHD bij volwassenen'

Op 21 juni a.s. bestaat PsyQ vijf jaar! Dit heugelijke feit willen wij niet zomaar voorbij laten gaan. Daarom organiseren wij op 21 juni a.s. op 23 locaties voor alle huisartsen in Nederland een webconference met als onderwerp ADHD bij volwassenen. Deze webconference staat in het kader van deskundigheidsbevordering. Bent u benieuwd naar de laatste inzichten op het gebied van ADHD?

**Meldt u dan nu aan via [www.psyq.nl/verwijzers](http://www.psyq.nl/verwijzers).**

Voor huisartsen is accreditatie verleend (twee punten). U kunt zich aanmelden via de antwoordkaart op [www.psyq.nl/verwijzers](http://www.psyq.nl/verwijzers).

**Meer informatie:**

Odette de Droog, T 06 22 73 78 67, E [o.dedroog@psyq.nl](mailto:o.dedroog@psyq.nl).

---

## Wijziging team PsyQ Haarlem

*Per 1 maart zijn er twee nieuwe psychologen werkzaam bij PsyQ Leiden, zij stellen zich hieronder kort voor.*

### **Erika Jongekrijg, behandelprogramma ADHD bij volwassenen**

Mijn naam is Erika Jongekrijg (51 jaar). Naast mijn opleiding in de klinische psychologie heb ik ook een opleiding gehad als trainer/coach. Dit komt ook goed van pas bij het trainen van de ADHD-groepen. Het is een interessante uitdaging om met volwassenen met ADHD te werken. De mensen zijn boeiend, afwisselend én mijn ervaring is dat er goede resultaten te bereiken zijn. Dit maakt het werk ook dankbaar en bevredigend.

### **Suzanne Aelen,**

### **behandelprogramma ADHD bij volwassenen en Angststoornissen**

Mijn naam is Suzanne Aelen (28 jaar). Ik verricht diagnostiek op het gebied van ADHD, coach ADHD-patienten en geef groeps-trainingen voor mensen met ADHD. Het boeiende aan het werken met mensen met ADHD vind ik de verscheidenheid aan co-morbiditeit en het aanpakken van een onderliggend probleem. Daarnaast gaat mijn interesse uit naar angststoornissen en behandel ik mensen met angstklachten met behulp van cognitieve gedragstherapie. Nadat ik ben afgestudeerd aan de UvA heb ik gewerkt bij PsyQ Amsterdam bij de behandelprogramma's Angststoornissen en Depressie.

---

# Zorgpaden binnen PsyQ Haarlem: HET WERKT!

## Wat zijn zorgpaden?

Zorgpaden leggen vast wat je doet voor een specifieke groep patiënten, oftewel een beschreven opeenvolging van behandelactiviteiten, waarvan vastliggen:

- het behandeldoel en beoogde resultaat;
- het aantal contacten en de maximale duur;
- de behandelaar(s) per contact en evaluatiemoment;
- de administratieve eisen;
- het vervolgtraject en de indicaties daarvoor.

De zorgpaden geven de patiënt een duidelijk overzicht van de te verwachten behandeling. De patiënt krijgt ook direct de planning van de bijbehorende behandelafspraken mee, voor langere tijd vooruit gepland. Met deze nieuwe werkwijze wil PsyQ Haarlem de service naar de patiënt verbeteren. PsyQ Haarlem werkt sinds mei 2010 met zorgpaden. Medewerkers merken dat veel patiënten positief reageren op de nieuwe werkwijze. Ook het inplannen van een reeks afspraken wordt positief ontvangen.

---

## Behandelprogramma Eetstoornissen & Obesitas

### De Binge Eating & Obesitasgroep (de BED & Obesitasgroep)

*Onderzoek heeft uitgewezen dat er in Nederland ongeveer 160.000 mensen lijden aan een binge eating disorder of obesitas. De verwachting is dat deze groep de komende jaren in aantal zal toenemen.*

Uitgangspunt van elke behandeling voor een eetstoornis is dat er aandacht is voor de verschillende aspecten van de stoornis, maar ook voor algemene psychologische problemen. Voor de behandeling van eetstoornissen is cognitieve gedragstherapie een eerste keuze. Bij obesitas patiënten lijkt behoud van gewichtsverlies vaak te mislukken, doordat psychologische aspecten van het eetgedrag de drang naar eten in stand houden. Voor mensen met een 'binge eating disorder' geldt dat ze vaak vele voordelen zien van de tussenliggende periodes van lijnen. Psychologische behandeling richt zich dan ook op het handhaven van een normaal en gezond voedingspatroon en zeker niet op afvallen.

De BED & Obesitasgroep is een gestructureerd programma dat gebruik maakt van psycho-educatie, voedingsondersteuning en cognitief-gedragstherapeutische technieken. De groep wordt gegeven door twee psychologen en een diëtiste.

Het behandelprogramma bestaat uit 16 bijeenkomsten van 2 uur, waarin het doel is:

- controle te krijgen over het eetgedrag;
- aanleren van een gezond eetpatroon;
- eetgedragingen te vervangen door gezondere en adequatere reacties;
- anders en beter leren omgaan met frustraties en/of spanningen.

De groep gaat twee keer in het jaar van start, de eerste groep start op dinsdag 31 augustus, van 13.30 uur tot 15.30. Maximum aantal deelnemers is tien.

---

## Patiënten zeer tevreden over behandeling bij PsyQ Haarlem

PsyQ meet de resultaten van de behandelingen. In 2009 hebben we van ruim 200 patiënten een eindmeting verkregen. De resultaten zijn zeer goed. Patiënten geven PsyQ Haarlem een 8,2 voor de manier waarop met hun problemen is omgegaan, het resultaat van de behandeling waarderen ze met

een 7,9. De behandelaren krijgen een gemiddeld cijfer van maar liefst een 8,4. Vrijwel iedereen geeft aan dat ze PsyQ aan anderen aan zouden raden voor hulp bij psychische problemen.

Dit zijn hele mooie cijfers, waar we heel erg trots op zijn!

---

## Aanmelden en informatie

Wilt u meer informatie over de onderwerpen in deze nieuwsbrief of over het behandel-aanbod van PsyQ Haarlem, dan kunt u bellen met 023-543 57 00.

Patiënten kunnen zich telefonisch aanmelden via 0900-235 77 97 (lokaal tarief) of via internet [www.psyq.nl](http://www.psyq.nl). Voor behandeling bij PsyQ is een verwijsbrief nodig.

Dit is een uitgave van PsyQ.  
Doel is informatie verstrekken  
aan verwijzers in Haarlem en  
omstreken.

Redactieadres:  
PsyQ  
Diakenhuisweg 23-27  
2033 AP Haarlem  
tel.: 023-543 57 00  
fax: 023-543 57 99  
e-mail: [haarlem@psyq.nl](mailto:haarlem@psyq.nl)